

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 13 января 2022г



Хисамова А.М.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 13 января 2022г



Хисамова А.М.

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная ячневая	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом	35/5
2 завтрак		
Обед	Свекла вареная кусочками	40
	Суп рыбный с картофелем	150
	Мясной плов	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Ряженка	150
	Каша манная с маслом	150
	Чай сладкий	150
	Хлеб пшеничный	30

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная ячневая	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом	45/5
2 завтрак		
Обед	Свекла вареная кусочками	60
	Суп рыбный с картофелем	200
	Мясной плов	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Ряженка	150
	Каша манная с маслом	200
	Чай сладкий	180
	Хлеб пшеничный	40